

# Platelet Rich Plasma (PRP)

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

Campus Sint-Jan  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



## WELKOM

Via deze brochure willen we u informeren over PRP behandelingen. Een PRP-injectie is een methode waarbij autologe (= lichaamseigen) bloedplaatjes in een pees of gewricht worden geïnjecteerd. Dit wordt gedaan bij patiënten die last hebben van een chronisch peesprobleem of van lichte tot middelzware artrose.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, aarzel niet om ons te contacteren.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. L. Geukens (Revalidatiearts) | Maart 2017

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Wat is PRP?</b>	3
<b>2. Wat zijn de indicaties?</b>	3
<b>3. Verloop van de behandeling</b>	4
3.1 Voorbereiding op de behandeling	
3.2 Verloop van een PRP-therapie	
3.3 Duur van de behandeling	
<b>4. Bijwerkingen</b>	5
<b>5. Kostprijs</b>	6
<b>6. Afspraak</b>	6

## 01 WAT IS PRP?

PRP = Platelet Rich Plasma is plasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes.

Een PRP-injectie is een methode waarbij autologe (= lichaamseigen) bloedplaatjes in een pees of gewricht worden geïnjecteerd. Dit wordt gedaan bij patiënten die last hebben van een chronisch peesprobleem of van lichte tot middelzware artrose.

Bloedplaatjes geven bepaalde stoffen vrij, beter bekend als groeifactoren. Deze spelen een zeer belangrijke rol bij de heling van peesletsels en kraakbeen-schade en brengen ter hoogte van het letsel verschillende processen op gang die het herstel bespoedigen.

## 02 WAT ZIJN DE INDICATIES?

- PRP-behandelingen hebben een bewezen effect op pijnklachten komende vanuit de slijtage van een gewricht (=artrose) en kunnen er zelfs voor zorgen dat het gewricht opnieuw beter gaat functioneren.
- PRP-behandelingen worden tevens gebruikt bij een peesletsel met een acuut of chronisch karakter (bv. tenniseleboog, ontsteking van de achillespees en kniepees) en bij kleine tot middelgrote scheuren in deze pezen.

## 03 VERLOOP VAN DE BEHANDELING

### 3.1 Voorbereiding op de behandeling

Het is belangrijk dat één week voor de behandeling geen bloedverdunners of ontstekingsremmers meer worden ingenomen (bv. Voltaren, Aspirine, Apranax, Mobic, Celebrex,...) en dat u de dag voor de behandeling voldoende drinkt.

### 3.2 Verloop van een PRP-therapie

Een kleine hoeveelheid bloed, afgenomen uit de arm, wordt gecentrifugeerd gedurende 10 minuten, hierdoor worden de verschillende bloedcomponenten gescheiden en kan men selectief de bloedplaatjes uit het eigen bloed isoleren.

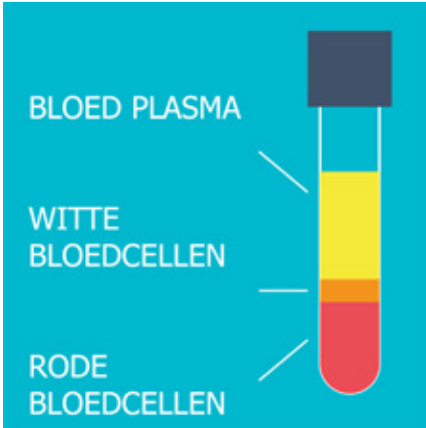


*Bloedafname*



*Bloed centrifugereren*

## 04 BIJWERKINGEN



*Bloed plasma, witte en rode bloedcellen zijn gescheiden*

De selectie van het plasma rijk aan de bloedplaatjes wordt hierna ingespoten in de pees of in het te behandelen gewricht.

### 3.3 Duur van de behandeling

Voor de ganse behandeling trekt het best een uur uit. Het betreft steeds minstens 2 sessies met 1 tot 2 weken tussentijd.

De inspuiting kan lokale pijn veroorzaken. Dit kan hevig zijn en kan leiden tot een tijdelijke afname van de beweeglijkheid van het gewricht. Het is hierdoor essentieel om het de eerste drie dagen rustig aan te doen. Een lokale ijsapplicatie kan helpen om de pijn te verlichten.

Na de inspuiting wordt een drukverband aangelegd, dat pas na 24 uur mag verwijderd worden.

In de eerste week na de behandeling mag men geen ontstekingsremmers innemen. Paracetamol mag wel ingenomen worden.

## 05 KOSTPRIJS

De behandeling kost 300 euro. Dit bedrag is volledig ten laste van de patiënt omdat er geen tegemoetkoming voorzien is door de ziekteverzekering.

Per sessie worden een raadpleging en echografie aangerekend. Dit bedrag wordt wel voor het grootste gedeelte terugbetaald door de ziekteverzekering.

## 06 AFSPRAAK

Een afspraak kan u maken via het secretariaat van het Sportmedisch Centrum.

T 089 32 61 19  
secretariaat.orthopedie@zol.be





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).